

Waar krijg jij energie van?

IN GROEP 1/2 van juf Anna praten de kinderen over van alles en nog wat. Vandaag wil juf Anna de kinderen iets leren over energie. Blij zitten alle kinderen op hun stoeltje in de kring.

‘Met energie kunnen onze lichamen dingen doen, maar met energie kunnen we ook andere spullen laten werken,’ zegt juf Anna.

‘Ik krijg energie als ik een banaan eet. Dat zegt mama altijd!’ roept Pim door de klas. De juf moet lachen. ‘Daar heeft mama wel gelijk in, Pim. Van gezond eten krijg je veel energie.’

‘Maar van een banaan gaan de lampen toch niet aan?’ vraagt Maartje verbaasd.

Juf Anna schudt haar hoofd. ‘Dat klopt, Maartje. Om spullen te laten werken, halen we energie uit de natuur. Het beste kunnen we die halen uit de zon, de wind en uit water.’

‘Maar papa zegt dat er olie in de auto moet om mij naar school te kunnen brengen. Waarom is dat dan minder goed?’ vraagt Youri.

‘Olie halen we uit de aarde, maar die is straks helemaal op,’ legt de juf uit. ‘Zie het maar als een potje snoep waar iedereen steeds een snoepje uit haalt. Straks wil er iemand nog een snoepje uit halen, maar zijn alle snoepjes al opgegeten! De zon en de wind geven ons ook energie, maar de zon blijft altijd schijnen en de wind blijft altijd waaien!’

‘Oooh!’ roepen de kinderen in koor.

‘Waar krijgt u eigenlijk energie van?’ vraagt Evie aan juf Anna.

De juf denkt even goed na. ‘Ik krijg er energie van als ik lekker met mijn vriendinnen aan het praten ben.’

De kinderen kijken alsof de juf iets heel gek heeft gezegd.

‘Hoe kan je daar nou weer energie van krijgen?’ mompelt Pim.

Juf Anna moet lachen om de reactie van de kinderen. ‘Ik zal het even uitleggen’, zegt ze.

‘Als ik het leuk heb met mijn



vrienden word ik heel erg blij. Als je blij bent, heb je veel meer energie dan als je niet blij bent. Daarom wil ik ook altijd dat jullie blij zijn bij mij in de klas, want dan kun je veel beter leren!’

‘Ik snap het!’ roept Maartje. ‘Als ik ruzie heb gehad met een vriendje ben ik daarna altijd heel erg moe. Maar als ik lekker aan het spelen ben met een vriendje wil ik nooit naar bed. Dan ben ik nog helemaal niet moe!’

Alle kinderen knikken alsof ze het er mee eens zijn.

Energie kun je dus halen uit gezond eten en drinken, maar ook uit de natuur. Zelfs van spelen met je vrienden kun je energie krijgen, omdat je dan blij bent.

Waar krijg jij energie van?

